

# Menus School time Saint Maur



Semaine du 01 au 05 juillet 2024

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Betteraves et vinaigrette à la moutarde	Pomelos et sucre	Salade iceberg et vinaigrette aux agrumes	<i>Repas froid</i> Houmous de pois chiche	Crêpe à l'emmental
***	***	***	***	***
Escalope de dinde sauce curry	Riz Korma végétarien, brunoise provençale et petits pois	Sauté de bœuf sauce brune (carottes, oignons)	Jambon blanc * SP : Jambon de dinde	Filet de colin au jus d'herbes
SV : Omelette aux fines herbes		SV : Boulettes de flageolets BIO sauce tomate	SV : Œuf dur mayonnaise	
***	***	***	***	***
Purée de pommes de terre	(plat complet)	Carottes	Salade de pâtes milanaise (olive, origan et poivrons)	Courgettes
***	***	***	***	***
Fromage blanc nature et sucre	Bûchette aux laits mélangés (laits de chèvre et vache)	Edam	Yaourt aromatisé	Fromage frais petit moulé ail et fines herbes
***	***	***	***	***
Fruit	Dessert lacté saveur vanille et nappé caramel	Chou chocolat noisette	Fruit	Compote pomme fraise allégée en sucre

° Entrées contenant de la viande et desserts contenant de la gélatine animale






\* plat à base de porc et son substitut (\*)



# Menus School time Saint Maur



Semaine du 08 au 12 Juillet - Vacances scolaires

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Carottes râpées et vinaigrette à la moutarde	Pastèque	Concombre et vinaigrette crémeuse	Salade de riz aux olives noir	Champignons à la crème
***	***	***	***	***
Chili con carne	Tajine marocaine végétarienne et semoule 	Sauté de dinde sauce printanière	Nuggets de poisson blanc Davicroquettes  	Omelette aux oignons et pommes de terre (tortilla plancha)
SV : Chili sin carne		SV : Galette de soja, épinards, et emmental		
***	***	***	***	***
Riz créole	(plat complet)	Petit pois, et pommes de terre	Duo d'haricots verts et haricots beurre	Carottes
***	***	***	***	***
Camembert	Gouda	Petit fromage frais nature et sucre	Fromage frais Saint Môret	Yaourt aromatisé
***	***	*** 	***	***
Brownie 	Crème dessert saveur caramel	Smoothie pomme banane	Fruit	Fruit

° Entrées contenant de la viande et desserts contenant de la gélatine animale


\* plat à base de porc et son substitut (\*)



# Menus School time Saint Maur



Semaine du 15 au 19 Juillet - Vacances scolaires

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Salade de pommes de terre sauce ravigote  ***	Tomates et vinaigrette à la moutarde  ***	Radis beurre  ***	Gaspacho de tomate  ***	Pâté de volaille et cornichon  ***
Cuisse de poulet au jus d'herbes  SV : Filet de colin sauce tomate ***	Omelette aux fines herbes  SV : Omelette aux fines herbes ***	Chipolata * SP : Merguez  SV : Saucisse de blé et Soja ***	Farfalles aux légumes du sud et fromage de brebis 	Colin pané au riz soufflé  
Poêlée champêtre (haricot vert, champignon, tomate, aubergine)  ***	Courgettes  ***	Purée de pommes de terre  ***	(plat complet)  ***	Légumes ratatouille et riz  ***
Petit fromage frais aux fruits  ***	Brie  *** 	Edam  ***	Fromage fondu petit moulé ail et fines herbes  ***	Fromage blanc nature et sucre  ***
Fruit	Eclair fourré chocolat	Compote pomme banane allégée en sucre	Fruit	Fruit

° Entrées contenant de la viande et desserts contenant de la gélatine animale

\* plat à base de porc et son substitut (\*)



# Menus School time Saint Maur



Semaine du 22 au 26 Juillet - Vacances scolaires

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Carottes râpées et vinaigrette à la moutarde	Melon	Concombre et vinaigrette à la moutarde	Haricots verts et vinaigrette à la moutarde	Navets rémoulade
***	***	***	***	***
Bolognaise sauce tomate	Cordon bleu de dinde 	Rôti de veau sauce paprika	Dauphinois de courgettes et pommes de terre 	Cubes de saumon sauce citron 
SV : sauce thon, tomate	SV : Crispidor à l'emmental	SV : Pavé de colin à la napolitaine		
***	***	*** 	***	***
Pennes	Petits pois	Carottes au curry	(Plat complet)	Epinards à la béchamel
***	***	***	***	***
Petit fromage frais nature et sucre	Carré	Fromage fondu kiri	Yaourt aromatisé	Fromage blanc fruité
***	***	***	*** 	***
Fruit	Compote pomme poire allégée en sucre	Dessert lacté saveur vanille et nappé caramel	Smoothie poire pomme ananas	Génoise roulée vanille et abricot

° Entrées contenant de la viande et desserts contenant de la gélatine animale


\* plat à base de porc et son substitut (\*)



# Menus School time Saint Maur

Semaine du 29 Juillet au 02 Août - Vacances scolaires



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Pastèque ***	Taboulé ***	Coquillettes sauce cocktail ***	Gaspacho à la tomate ***	Iceberg et vinaigrette à la moutarde ***
Nuggets de poulet 	Sauté de bœuf sauce au thym	Filet de colin sauce marseillaise 	Croque monsieur * 	Riz, épinards, curry , pois chiches
SV : Crispidor à l'emmental ***	SV : Omelette aux fines herbes ***	***	SV : Pizza au fromage ***	***
Frites ***	Courgettes ***	Haricots verts ***	Salade verte ***	(plat complet) ***
Fromage frais nature ***	Yaourt aromatisé ***	Gouda ***	Fromage blanc nature et sucre ***	Camembert ***
Ile flottante	Fruit	Fruit	Cake coco et pépites de chocolat	Compote pomme abricot allégée en sucre

° Entrées contenant de la viande et desserts contenant de la gélatine animale

\* plat à base de porc et son substitut (\*)

